

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.03.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 7-11 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена, СВО						
5	Тефтели из говядины с рисом (СГР) с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	121,67
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,47	19,29	86,18	594,67
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена, СВО						
17	Свекла отварная (порционно)	60	0,9	0,1	5,9	83
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,2	6,4	70,9
10	Плов из мяса птицы (филе)	180	8,6	23,1	28	406,3
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	36,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		700	15,12	28	105,76	844,34
Итого за день			32,59	47,29	191,94	1439,01
Итого стоимость рациона			93-50			
Итого стоимость рациона детей СВО			176-00			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.03.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 12-18 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена, СВО						
5	Тефтели из говядины с рисом (СГР) с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,7	39,4	230
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9,3	37
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			19,3	18,68	92,79	631,38
Итого стоимость рациона			89-10			
Обед 2 смена, СВО						
17	Свекла отварная (порционно)в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,94	5,14	8,97	91
10	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,6	35,1	28,4	547
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	36,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
Итого за обед		800	36,76	41,14	119,45	1003,14
Итого за день			56,06	59,82	212,24	1634,52
Итого стоимость рациона			100-10			
Итого стоимость рациона детей СВО			189-20			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.03.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, дети инвалиды

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5	Тефтели из говядины с рисом (СГР) с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	121,67
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,47	19,29	86,18	594,67
Обед						
17	Свекла отварная (порционно)	60	0,9	0,1	5,9	83
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,2	6,4	70,9
10	Плов из мяса птицы (филе)	180	8,6	23,1	28	406,3
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	36,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	29,2	146
Итого за обед		700	15,12	28	105,76	844,34
Итого за день			32,59	47,29	191,94	1439,01
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.03.2025

Среда/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, дети инвалиды

Неделя: 2						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
5	Тефтели из говядины с рисом (СГР) с томатным соусом	100	8,4	13,28	10,07	193,38
322	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,7	39,4	230
285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	9,3	37
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			19,3	18,68	92,79	631,38
Обед						
17	Свекла отварная (порционно)в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,94	5,14	8,97	91
10	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,6	35,1	28,4	547
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,22	0	36,26	138,14
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
Итого за обед		800	36,76	41,14	119,45	1003,14
Итого за день			56,06	59,82	212,24	1634,52
Итого стоимость рациона						198-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8

